

PROGRAMME "Les Estables"

30 mai au 2 juin 2023

Armand : 06 83 17 12 12

Bernard : 06 98 54 87 73

Mardi 30 mai

Itinéraire pour Borée. Rendez-vous au parking du Tchier à 12 h.

A9 : sortie 16 pour Privas. Traverser Le Pouzin, Privas, Mézilhac, Lachamp-Raphaël, Mont Gerbier-de-Jonc, Borée. A Borée prendre la route des Echamps – Chanéac. Un peu avant le col de l'Ardéchoise, se garer sur le parking du site de Tchier, sur la gauche, devant le centre de Genestou.

Compter 3 h 30 (260 km) depuis Montpellier.

Pique-nique dans les bois en proximité du parking à partir de 12 h 15.



Les Estables et les sites de randonnées

Mardi 30 mai : Roches de Borée - Gouleïou - Rocher de Pialoux.

Mercredi 31 mai : Mont Mézenc en plusieurs itinéraires.

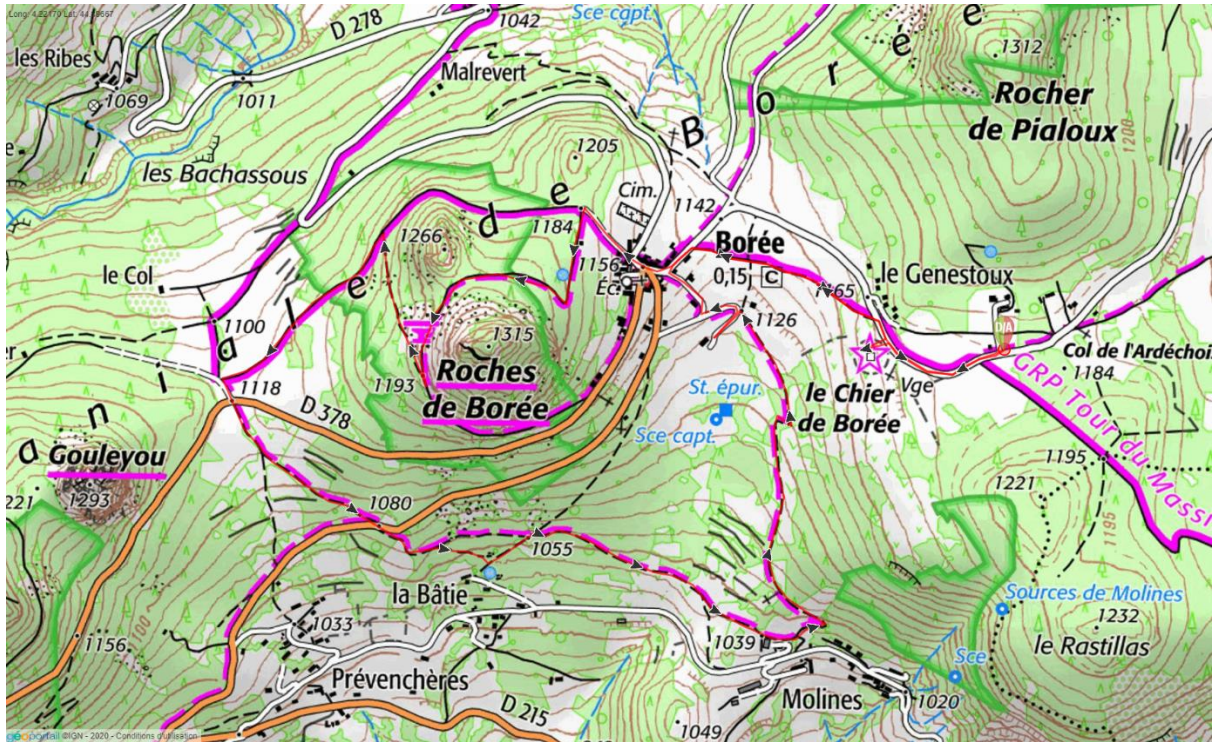
Judi 1^{er} juin : Rechausseyre et Rocher Tourte, Mont d'Alambre, Sucs de Sara.

Vendredi 2 juin : Lac de Saint-Martial et Suc de Lestat.

Après-midi :

+ "Roches de Borée - Gouleïou" 6,7 km - dénivelé 250 m. Bernard.

Par la route, on rejoint le site du Tchier de Borée, œuvre contemporaine mégalithique de deux artistes sculpteurs glypheins des années 2008 : Fabienne et Serge Boÿer pour une visite et une interprétation libre ! Puis direction du village de Borée, le contournement nord de la Roche de Borée aux impressionnants éboulis de phonolite, le passage à distance du Gouleïou et retour à Borée par les bois.

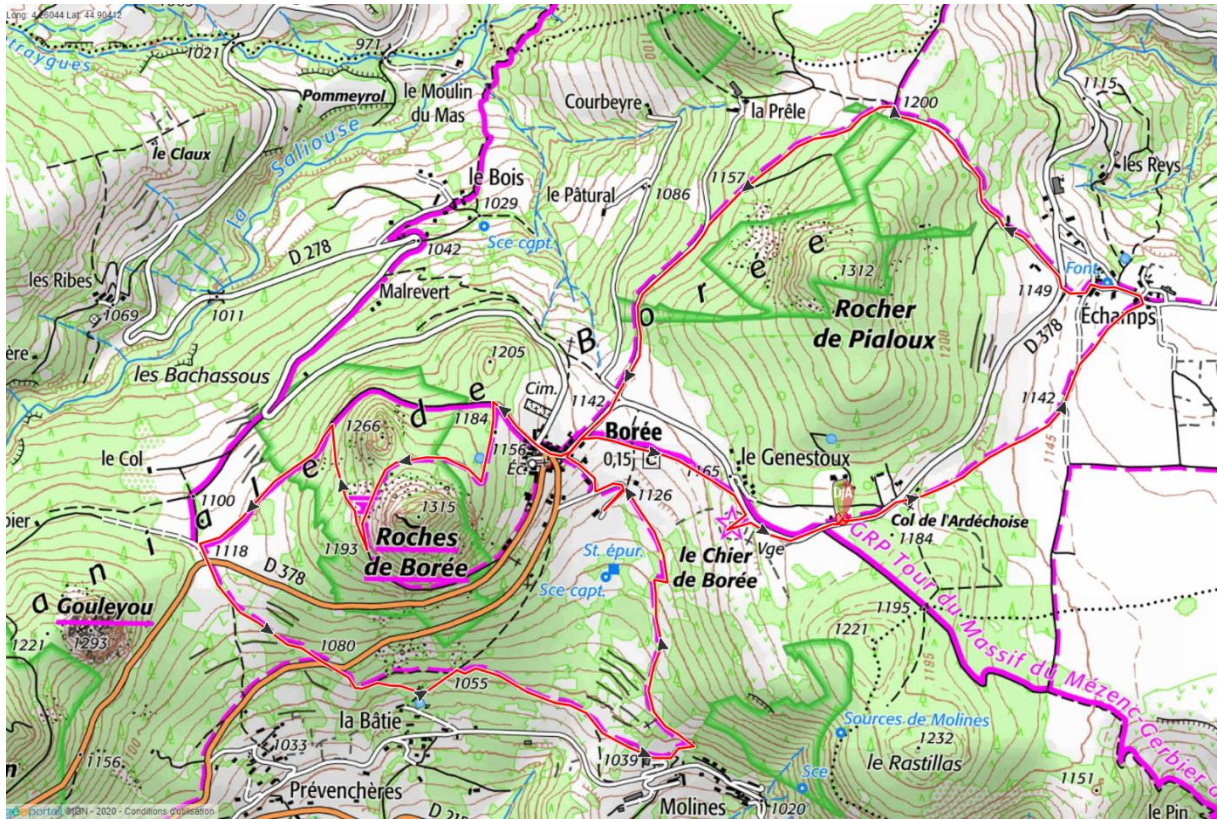


Le Tchier de Borée

++ "Rocher du Pialoux et Roches de Borée - Gouleyou"

9,6 km – dénivelé 310 m. Armand.

Direction des Echamps que l'on traverse puis contourner par le nord le Rocher de Pialoux et rejoindre Borée. Après la traversée du village, poursuite identique à la randonnée +. Visite du Tchier de Borée au retour.



<https://www.visorando.com/randonnee-roches-et-maar-de-boree-gouleyou-et-pial/>

Pour en savoir plus à propos de Borée et de Saint-Martial :

<https://boree.fr/a-voir-a-faire-a-boree-et-alentours/a-voir-a-faire-a-boree-2/#tchier02>

Rejoindre le VVF des Estables : de Borée par la D378, route touristique du pied du Mézenc, rejoindre la D400 ou route de la Croix de Boutières, puis la D631 en direction des Estables. Avant d'entrer dans le village et après un ample virage à gauche, s'engager à droite sur le parking du VVF (voir la carte page 4).

Gîte VVF des Estables

Hébergement en studios pour 2 personnes. Pension complète.

Le soir d'arrivée, informations sur le site VVF par François Guillemet, directeur.

Repas du soir servi à table à 19 h 30.

Petit déjeuner à partir de 7 h 45.

Pique-nique pour la mi-journée.

Apéritif d'accueil à une date à définir.

Menu spécial "de pays" jeudi soir.

Accès gratuit : piscine (10 - 19 h), hammam, salle de mise en forme, ping-pong, pétanque ...

Penser à :

- 2 récipients pour le pique-nique à choisir en libre-service.
- gourdes.
- 1 prise multiple pour recharge simultanée de plusieurs téléphones.



Plan du VVF des Estables

Mercredi 31 mai

Trois niveaux de randonnées à partir de la Croix de Boutières

à 2,6 km (D631) - 4 min des Estables.

Montée par la route de la Croix des Boutières (D631). Stationnement au parking de la Croix des Boutières sur le côté droit de la route.

Départ 9 h, pour la randonnée **+++**

+++ "Le Ventographe des Boutières" 14,3 km - dénivelé 450 m. **Armand.**

Montée au sommet du Mont Mézenc (1744 m) marqué par une grande croix, puis direction des deux autres sommets (1753 m) marqués chacun par une table d'observation. Descente vers la croix de Pecata. En longeant la D274, rejoindre la Roche Pointue, la quitter 200 m plus loin pour aller contourner par le sud la Grosse Roche. Longue descente dans les bois. Deux sites aménagés décrivent l'évolution des tourbières. Avant la dernière descente dans le cirque glaciaire de Médille poursuivre sur une crête du suc des Bousson jusqu'au curieux monument du "ventographe des Boutières" auquel vous pourrez confier vos messages ... Réception assurée paraît-il ! Longer par la route le flanc est du Mézenc puis remonter à travers bois jusqu'à la Croix de Boutières.

<https://www.visorando.com/randonnee-le-ventographe-des-boutieres-par-les-som/>

Départ 9 h 30, pour les randonnées **+** **André René** et **++** **Bernard.**

Montée du Mont Mézenc et descente jusqu'à la Croix de Pecata (itinéraire identique à celle de la randonnée **+++**).

+ **"Mont Mézenc"** 7,5 km - dénivelé 270 m. **André René.**

Descendre le long de la D274 et rejoindre la lisière de la forêt domaniale de Borée. Suivre cette lisière jusqu'au parking de la Croix de Boutières.

++ **"Mont Mézenc, Roche Pointue, Grosse Roche"**

11,7 km - dénivelé 320 m. **Bernard.**

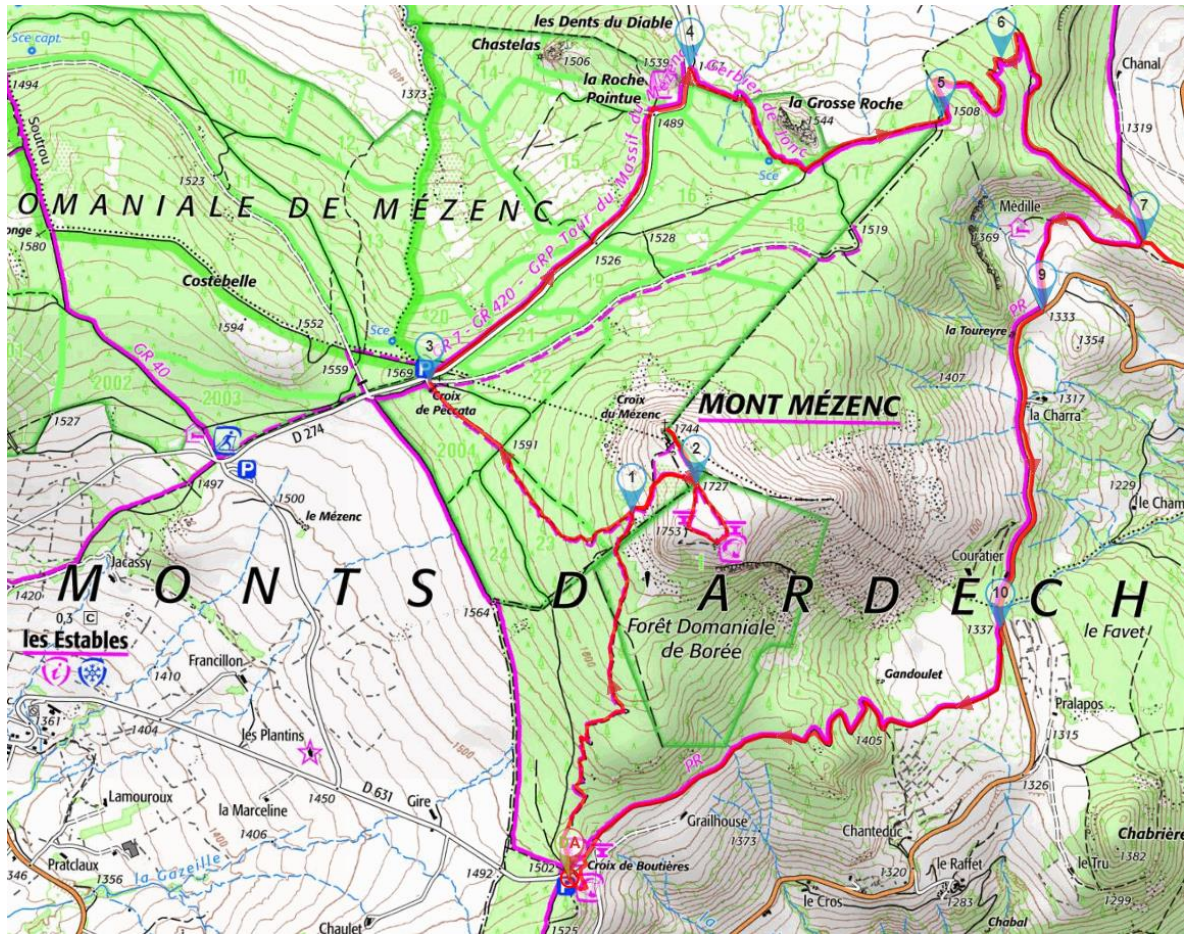
Poursuivre sur le chemin herbeux longeant la D274 jusqu'à la Roche Pointue, l'un des trois sommets des Dents du Diable. Puis quitter la route pour passer au sud de la Grosse Roche et peu après, revenir à travers bois à la Croix de Pecata. Poursuivre comme pour la randonnée **+** en lisière de la forêt domaniale pour rejoindre la Croix de Boutières.



Le ventographe des Boutières

Jeunes gentianes



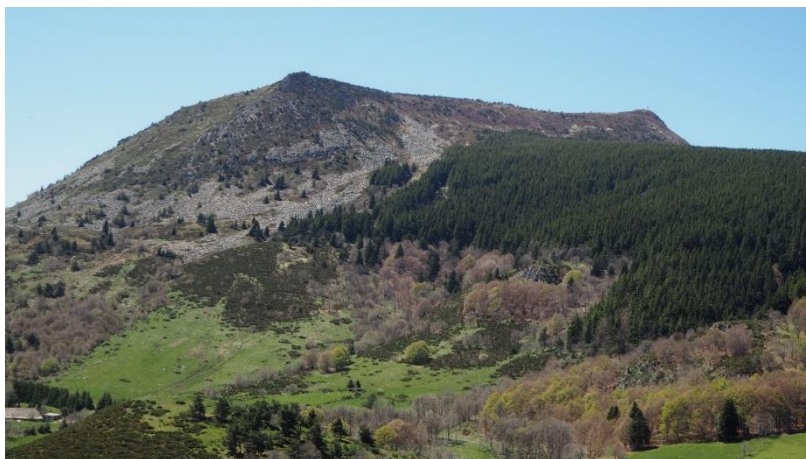


+ Mont Mézenc : D, 1, 2, 3, A

++ Mont Mézenc, Roche Pointue, Grosse Roche : D, 1, 2, 3, 4, 5, 3, A

+++ Ventographe des Boutières : D, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, A

Mont Mézenc



Trois niveaux de randonnées

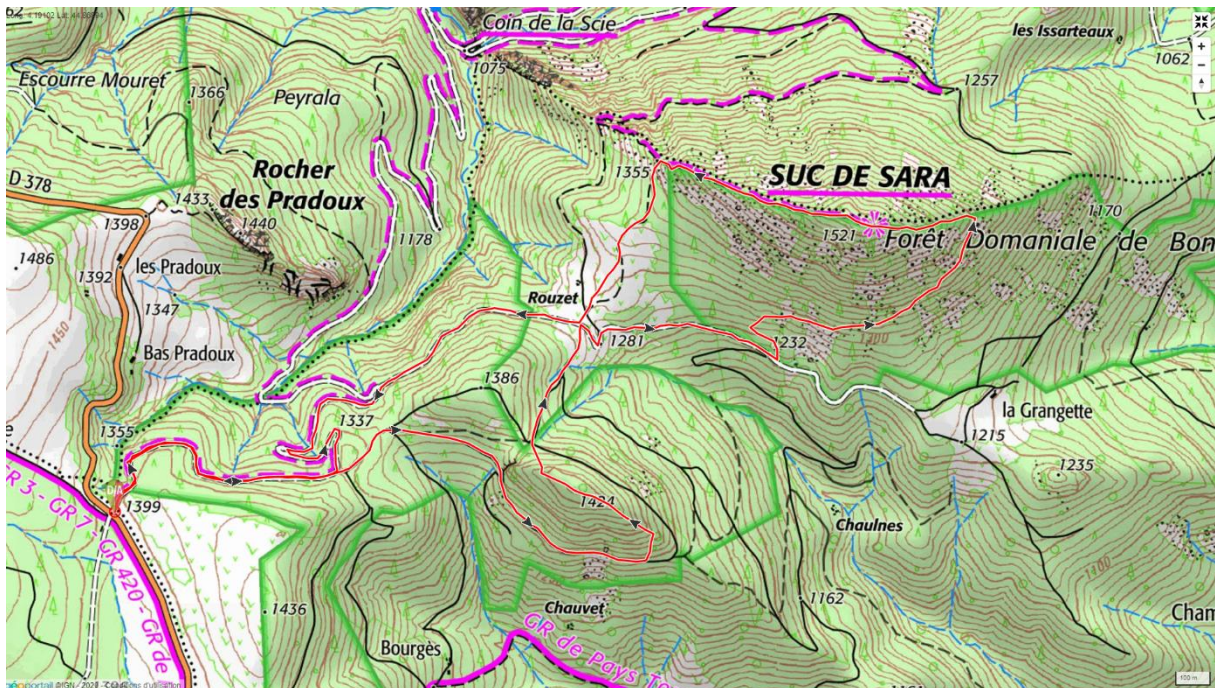
+++ "Circuit des deux Sara" 8,2 km - dénivelé 445 m. Armand.

Départ **9 h**

Direction du Mont Gerbier de Jonc par D36 en Haute-Loire qui devient D378a puis D378 en Ardèche (vitesse limitée à 90 km/h en Haute Loire et 80 km/h en Archèche!). Stationner au point côté **1399** face à une importante réserve de bois. Environ 8 km, 10 min.

L'approche de la petite Sara s'effectue par un bon chemin de terre avec contournement par le sud du suc qui culmine à 1474 m. Ascension non obligatoire car non matérialisée par un sentier ni même une piste ! Poursuite en direction de la grande Sara et montée par un étroit sentier, rocheux au départ, sur l'arête ouest jusqu'au sommet (1521 m). La descente s'effectue par l'arête **est** avec un départ assez raide qui se poursuit par la traversée en écharpe sur un superbe sentier matérialisé dans le vaste pierrier de phonolite couvrant toute la pente sud du massif. Retour au point de stationnement par le chemin de terre.

<https://www.visorando.com/randonnee-/33004508>



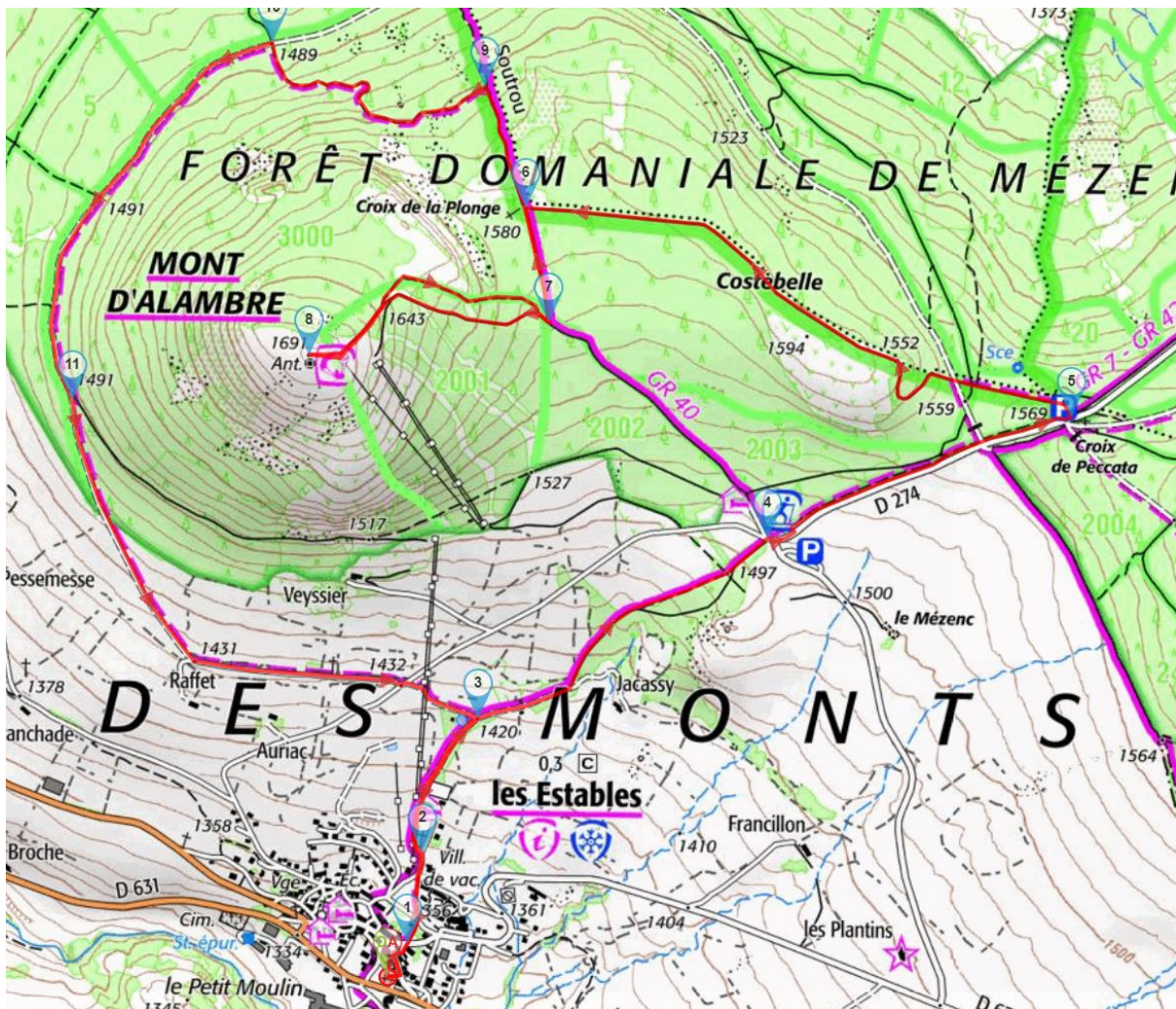
+++ Circuit des deux Sara

++ "Tour du Mont d'Alambre" 11,2 km - dénivelé 357 m. Bernard.

Départ **9 h 30**

Du VVF, rejoindre le chemin du télésiège pour accéder au Mont d'Alambre puis le chemin montant vers le nord-est en direction de la route menant à la croix de Pecata. Puis suivre une longue piste forestière jusqu'à la croix de la Plonge. La quitter sur la gauche pour rejoindre les pistes de ski. Remonter l'une des deux pistes jusqu'au sommet du Mont d'Alambre (1691 m) marqué par une antenne et l'arrivée du télésiège. Descendre par l'autre piste de ski pour rejoindre la croix de la Plonge et poursuivre par la draille du Soutrou. Descendre dans la forêt pour rejoindre une très bonne piste forestière ceinturant le massif du Mont d'Alambre au point côté **1489 m** et enfin le chemin ramenant aux Estables.

<https://www.visorando.com/randonnee-/33004355>



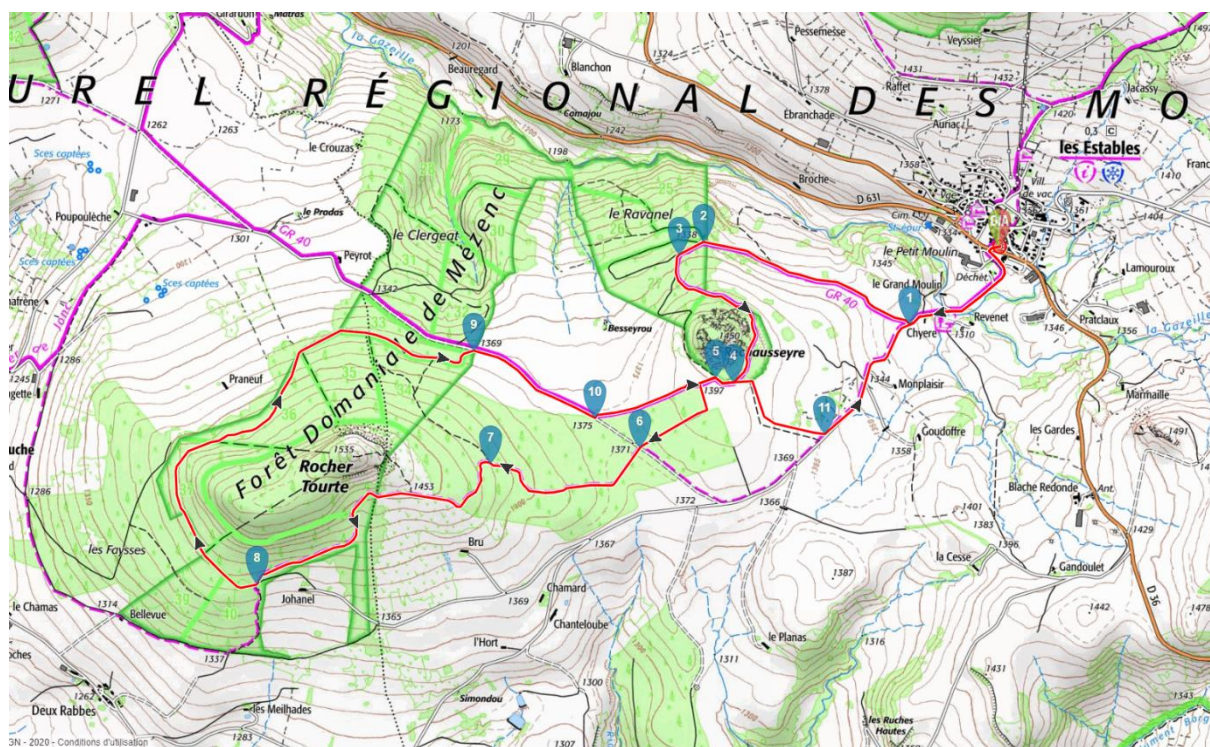
++ Tour du Mont d'Alambre

+ "Rechausseyre et Rocher Tourte" 12 km - dénivelé 260 m. André René.

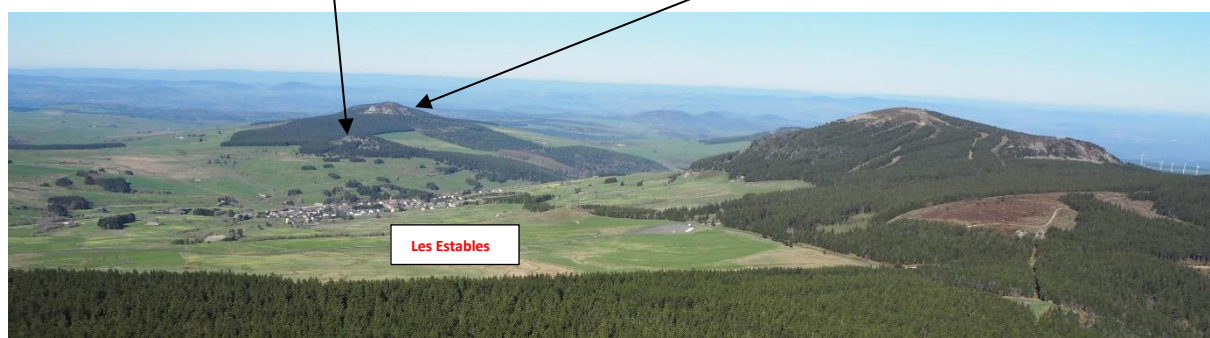
Départ 9 h 30

Descendre rejoindre la D36 (route du Mont Gerbier de Jonc), la traverser et poursuivre sur la route menant au pont sur la Gazeille et remonter jusqu'au lieu-dit Chyere. Prendre sur la droite le chemin carrossable balisé (GR 40 et PR Rocher Tourte). Parvenu dans les bois, **toujours prendre le chemin montant le plus à gauche** pour contourner le rocher de Rechausseyre. Après une courte partie de chemin dégagé, rentrer à nouveau dans la forêt et poursuivre tout droit après avoir traversé la route forestière. Monter dans les bois en suivant les indications "site d'escalade" pour contourner le Rocher Tourte par le sud. Suivre le large chemin non balisé en poursuivant le contournement du Rocher Tourte jusqu'à retrouver le chemin carrossable et le balisage GR 40. Près de Rechausseyre descendre entre les prés pour rejoindre la route qui ramène au village.

<https://www.visorando.com/randonnee-tour-de-rechausseyre-et-du-rocher-tourte/>



+ Rechausseyre et Rocher Tourte



Vendredi 2 juin

Autour du lac de Saint-Martial

Départ 9 h 30.

Des Estables, monter à la Croix de Boutières par la D631, puis par la D400 et la D378 jusqu'à Borée. Poursuivre par la D215 jusqu'au croisement avec la D337 en direction d'Arcens pour éviter la traversée de Saint-Martial (fermée pour travaux). Au carrefour avec la D237, prendre cette dernière à droite pour revenir sur Saint-Martial et emprunter sur la droite la route longeant le lac jusqu'à la base de loisirs.

<https://www.visorando.com/randonnee-/33369293>

+ "Tour du lac de Saint-Martial" 1,8 km - dénivelé 12 m. **Bernard.**

Sentier étroit en bordure immédiate du lac.



++ "Suc de Lestrat et tour du lac de Saint-Martial"

3,1 km - dénivelé 165 m. **Armand.**

Peu après le départ du tour du lac, prendre le chemin partant sur la gauche. Après quelques mètres monter tout droit dans le bois et rejoindre le sentier qui serpente en direction du sommet du Suc de Lestrat. Retour par le même sentier, puis tour du lac de Saint-Martial comme pour la randonnée +.

Pique-nique sur les tables de la base de loisirs.

... fin du séjour ! Bon retour à toutes et à tous.

Les sites touristiques

Office de Tourisme, Le Bourg, 43150 Les Estables, tel : **04 71 08 31 08**.

Organisation libre ou avec l'accompagnement de Claude Borrás un jour.

Saint-Clément (à 16 km) Musée interactif « Ecole du Vent », visite libre (14 à 18 h), 5 €/p
<http://www.ecole-du-vent.com> 04 75 30 41 01.

Moudeyres (à 9 km) Vieux village pittoresque aux toits de chaume. Ecomusée de la ferme des frères Perrel dans une chaumière classée monument historique avec son four à pain.

Visite guidée (durée 1h) 06 27 59 14 52 <https://www.ecomuseferme-des-freres-perrel.php>

Visite libre de la maison de la béate « assemblée ».

Le Monastier-sur-Gazeille (à 16 km)

Musée-école, 4 avenue Laurent Eynac (compter 2h, 6 €/p) <http://ecolemusee.free.fr> 04 43 07 22 23 et 06 01 82 18 72.

Espace muséal «les trésors du Monastier» dans les bâtiments conventuels de l'espace culturel
1 rue Vital Erailh, 3 €/p.

Château abbatial où se trouve le musée des croyances populaires : visites à partir de 14h30, 5 €/p

<http://www.le-monastier-sur-gazeille.net/culture/musee-des-croyances-populaires/>

04 71 03 94 08 et 06 28 57 38 30.

Abbatiale Saint-Chaffre (chef d'œuvre de l'art roman en Velay) avec sa façade polychrome, décoration intérieure et richesse de son trésor, buffet d'orgue (1518).

<http://www.patrimoine-ardeche.com/visites/monastier.htm>, tel mairie : 04 71 03 80 01.

Le chemin des églises, document « les églises du Mézenc » disponible à l'OT des Estables.

Sites naturels remarquables

Lac bleu de l'ancienne lauzière de Champclause (à 21,5 km)

http://www.mairiedechampclause.fr/lac_bleu_lauziere_champclause/

Cascade du Ray Pic, Péreyres (à 28 km), <http://www.ardeche.com/sites-naturels/cascade-ray-pic.php>

Roches de Borée, rochers de Pialoux, Gouléïou, suc de Touron (à 10 km),

<http://www.geopark-monts-ardeche.fr/decouvrir-le-geopark/decouvrir-les-geosites-geopark/volcans-des-sucs-geopark/roches-de-boree-2348.html>

Gastronomie et produits "phares"

La lentille verte – la verveine du Velay - la gentiane jaune

Le "**Fin Gras**" à Chaudeyrolles (à 10 km), visite libre de 14 à 18h30, 4.5 €/p

<http://www.aoc-fin-gras-du-mezenc.com> 04 71 56 17 67.

Fay-sur-Lignon (à 17 km) : les larmes des abeilles, visite guidée sur rdv 04 71 59 55 80.

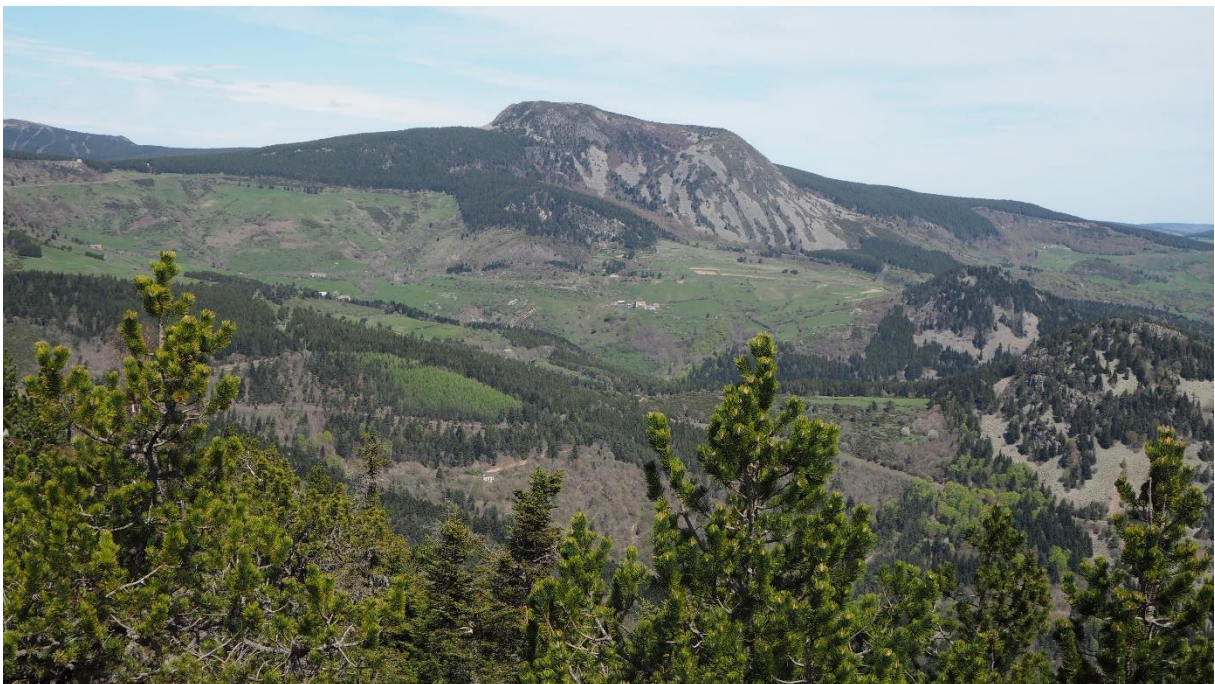
le domaine des marmottes, visite guidée, 2 €/p 04 71 56 34 12.

Les Estables : Herbalisterie et brasserie, rue de la Vacheresse, 07 86 87 01 08.

Les ruchers du Mézenc, rue de la Traverse, 04 71 08 34 70 et 06 86 14 34 86.



La Grande Sara vue du sommet de la Petite Sara



Le Mont Mézenc vu du sommet de la Grande Sara

Document revu par Roseline.